



# Lauf-/Walking-Treff

emsländisches  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**



Neue Wege entstehen beim  
Laufen.

Betroffene sind herzlich  
eingeladen.



**Der Depression  
davonlaufen!**

# Lingen (Ems)

**Beginn: 20.09.2018 | Donnerstag 18:00 Uhr**  
**Treffpunkt: Psychologisches Beratungszentrum**  
Bernd-Rosemeyer-Str. 5, 49808 Lingen (Ems)

Telefonische Anmeldung:  
Landkreis Emsland, Fachbereich Gesundheit,  
Tel. 05931 44-1192

Präventions- und Gesundheitstrainerin: Heike Nebelsiek

# Meppen

**Beginn: 25.09.2018 | Dienstag 18:00 Uhr**  
**Treffpunkt: Parkplatz an der Freilichtbühne Meppen**

Telefonische Anmeldung:  
Landkreis Emsland, Fachbereich Gesundheit,  
Tel. 05931 44-1192

Präventions- und Gesundheitstrainerin: Heike Brüske

# Haselünne

**Beginn: 25.10.2018 | Donnerstag 17:00 Uhr**  
**Treffpunkt: Großer Plesse-Parkplatz,**  
**Eingang Getränkemarkt**

Telefonische Anmeldung:  
Landkreis Emsland, Fachbereich Gesundheit,  
Tel. 05931 44-1192

Präventions- und Gesundheitstrainer: Martin Wenning

**In Kooperation mit:**



**Die Teilnahme ist kostenlos! Eine Anmeldung ist erforderlich! Dauer 10 Termine!**